

# Gordischer Knoten

Material: keins

Kooperation

Alter: ab 6 Jahren

ab 6 Spieler\*innen

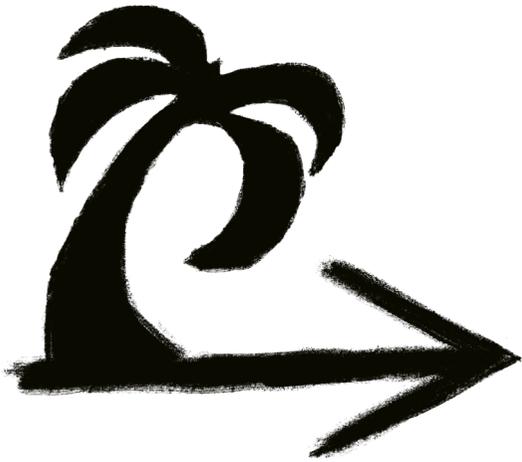
draußen/drinnen

Die Gruppe bildet einen Kreis, schließt die Augen und streckt die Hände in die Mitte. Jede Person greift zwei verschiedene Hände - nicht die der direkten Nachbarn. Dabei muss man auch ein paar Schritte nach vorne gehen. Haben alle eine andere Hand gefunden, dürfen die Augen wieder geöffnet werden. Ohne loszulassen, muss sich die Gruppe nun durch geschicktes Bewegen und Kommunizieren entwirren.

Diese Übung **fördert** Teamgeist und strategisches Denken. Sie erfordert klare Kommunikation und Kooperation und macht sichtbar, wie gemeinsames Problemlösen funktioniert.

**Hinweis:** Die Übung beinhaltet Körperkontakt. Personen, denen das zu nah ist, sollten nicht teilnehmen.





Dieses Material stammt von [www.abenteueroase.de](http://www.abenteueroase.de)

Schriften: Käpt'n Joe Schriftarten

Illustrationen: Käpt'n Joe

## Nutzungshinweis

Die gesamten Inhalte dieser Seite, einschließlich Dateien, Anleitungen und Materialien, sind durch das Urheberrecht geschützt. Du darfst sie **nicht kommerziell** nutzen und auch nicht über soziale Netzwerke, Dropbox oder ähnliche Dienste verbreiten oder weitergeben. Dadurch würdest du das Urheberrecht verletzen.

Wenn du einen solchen Verstoß bemerkst, melde ihn bitte an folgende E-Mail-Adresse:  
[info@abenteueroase.de](mailto:info@abenteueroase.de).

Ich freue mich über Kommentare zu den jeweiligen Beiträgen. Du kannst mich auch gerne auf **Instagram** verlinken: [kaeptnjoe](https://www.instagram.com/kaeptnjoe).

Vielen Dank für dein Interesse und liebe Grüße, Käpt'n Joe.