



Abenteuer-oase.de
Kreativ draußen!

**Das
Abenteuer
beginnt jetzt**



Ich bin Jonathan alias Käpt'n Joe

Ich glaube daran, dass in jedem Menschen ein Entdecker steckt. Jemand, der neugierig ist auf das, was draußen wartet. Für mich ist die Natur nicht nur Kulisse, sondern Impulsgeberin, Lehrerin und kreative Partnerin. Hier entstehen Ideen, Gedanken und Begegnungen, die uns verändern können, wenn wir bereit sind, hinzuhören.

Mit der Abenteueroase habe ich einen Raum geschaffen, in dem genau das möglich wird: gemeinsam draußen sein, gestalten, ausprobieren, scheitern, lachen und Neues schaffen. Ob beim Feuerworkshop, beim kreativen Schreiben, beim Schnitzen oder bei einer Klangsafarī – es geht immer um mehr als die Methode. Es geht um Verbindung. Zur Natur, zu den anderen und zu sich selbst.

Ich bringe meine Erfahrungen aus der Wildnis-, Erlebnis- und Medienpädagogik zusammen, um Menschen und Teams dabei zu un-

terstützen, ihre Kreativität, Kommunikation und Zusammenarbeit zu stärken. Dabei steht für mich immer die Freude am Entdecken im Mittelpunkt und die Überzeugung, dass Lernen am besten gelingt, wenn es sich wie ein Abenteuer anfühlt.

Ich lade dich ein, mit mir auf Entdeckungsreise zu gehen – in die Natur, zur Vielfalt deines Teams und vielleicht auch ein Stück zu dir selbst. Kreative Abenteuer beginnen draußen.

Jonathan Guggenbichler

Gründer der Abenteueroase
Kreativ draußen!



Erlebnisse, die Teams verbinden

Gemeinsam wachsen. Draußen erleben.

Ob kreativer Aufbruch, gemeinsames Abenteuer oder eine nachhaltige Auszeit im Grünen – wir schaffen Erlebnisse, die verbinden. Unser vielseitiges Angebot stärkt Teamgeist, fördert Kommunikation und öffnet neue Perspektiven. Drinnen wie draußen, am liebsten jedoch unter freiem Himmel.

Alle Formate werden von erfahrenen pädagogischen Fachkräften begleitet und individuell auf die Zielgruppe und deren Themen abgestimmt. Ob kompakte drei Stunden, ein intensiver Teamtag oder die Verbindung verschiedener Schwerpunkte: Wir machen dein Event zu einem echten Gemeinschaftserlebnis.

Dabei legen wir großen Wert auf ökologische Verträglichkeit und ein wertschätzendes Miteinander – damit nachhaltige Wirkung entsteht, die über den Tag hinaus anhält.



**Entdecke
was dich bewegt**



Teambuilding

Level up your Team

Kurzportrait:

Gemeinsam etwas schaffen, Grenzen überwinden und miteinander lachen – das ist echtes Teamwork! In diesem Teambuilding verbinden wir klassische Kooperationsaufgaben mit kreativen Elementen, die Kopf, Herz und Hand ansprechen. Spielerisch fördern wir Kommunikation, Vertrauen und Zusammenhalt – und entdecken dabei, wie viel Kreativität im eigenen Team steckt. Kreativ draußen!

Inhalte:

- Abwechslungsreiche Kooperations- und Teamaufgaben
- Kreative Problemlösungs- und Kommunikationsübungen
- Reflexion und Transfer in den Arbeitsalltag
- Förderung von Vertrauen, Teamgeist und Motivation
- Bewegung, Natur erleben und gemeinsame Erfolgserlebnisse
- Anpassbar an Gruppengröße, Zielsetzung und Rahmenbedingungen

Zeit:

Ab 3 Stunden



Kreatives Schreiben mit der Natur

Mit Sprache wachsen

Kurzportrait:

Die Natur steckt voller Geschichten – man muss sie nur entdecken. Wir nutzen die Natur Inspirationsquelle für eigene Texte. Spielerisch erlernen wir Kreativtechniken, die das Schreiben leicht machen und am Ende nehmt ihr euer eigenes kleines Gedicht mit nach Hause. Gemeinsam etwas schaffen, Grenzen überwinden und miteinander lachen – das ist echtes Teamwork! In diesem Teambuilding verbinden wir klassische Kooperationsaufgaben mit kreativen Elementen, die Kopf, Herz und Hand ansprechen. Spielerisch fördern wir Kommunikation, Vertrauen und Zusammenhalt – und entdecken dabei, wie viel Kreativität im eigenen Team steckt. Kreativ draußen!

Inhalte:

- Abwechslungsreiche Kooperations- und Teamaufgaben
- Kreative Sprach- und Schreibübungen draußen
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitstraining
- Spielerischer Zugang zu Poesie und Sprache
- Förderung von Ausdrucksfähigkeit, Kreativität und Teamgeist
- Bewegung und Naturerleben kombiniert mit kreativem Arbeiten
- Materialien (Stifte und Notizbücher) werden gestellt

Zeit:

Ab 3 Stunden



Die Klangsafari

Das Team im Takt

Kurzportrait:

Ein gutes Team klingt nur dann harmonisch, wenn alle ihren eigenen Rhythmus finden – und doch gemeinsam spielen. Auf dieser Klangsafari entdecken wir, wie Natur, Klang und Zusammenarbeit miteinander klappen können. Mit Steinen, Ästen oder Blättern entstehen Rhythmen, Melodien und Klanglandschaften, die zum Staunen, Lachen und Innehalten einladen. Dabei wird nicht nur die Kreativität, sondern auch das Miteinander und die Achtsamkeit für die Umgebung geschärft.

Inhalte:

- Achtsames Wahrnehmen von Klängen und Rhythmen in der Natur
- Klangexperimente mit Naturmaterialien in Einzel- und Gruppenarbeit
- Kooperative Improvisationen
- Förderung von Kommunikation, Vertrauen und gemeinsamer Präsenz
- Optional: Aufnahme und Gestaltung einer gemeinsamen Klangcollage

Zeit:

Ab 3 Stunden



Müllmuseum

Jedes Ende ist ein neuer Anfang

Kurzportrait:

Aus Wegwerfmaterialien werden Kunstwerke, Geschichten und Denkanstöße: Im Müllmuseum verwandeln wir vermeintlichen Abfall in Ausdruck, Kreativität und Erkenntnis. Spielerisch setzen wir uns mit Konsum, Nachhaltigkeit und Wertschätzung auseinander – und entdecken, dass in jedem Stück Müll ein neuer Anfang steckt. Gemeinsam gestalten wir ein Museum der besonderen Art, das zeigt, wie viel Fantasie und Verantwortung in uns allen steckt.

Inhalte:

- Einführung in Upcycling und kreative Umweltbildung
- Sammeln, Sortieren und Gestalten von bereits weggeworfenen Dingen
- Förderung von Kreativität, Achtsamkeit und Teamgeist
- Reflexion über Konsum, Verantwortung und Nachhaltigkeit
- Aufbau eines „Museums“ aus eigenen Kunstwerken
- Anpassbar an Alter, Gruppengröße und thematischer Schwerpunkte

Zeit:

Ab 3 Stunden



LandArt

Spuren hinterlassen mit LandArt

Kurzportrait:

Bei unserem LandArt-Workshop entsteht aus natürlichen Materialien etwas Neues: vergängliche Kunstwerke, die im Miteinander geschaffen werden und im Gedächtnis bleiben. Dabei stehen Kreativität, Kommunikation und Kooperation im Mittelpunkt. Gemeinsam gestalten, gestalten lassen – und entdecken, wie aus vielen Ideen ein gemeinsames Werk entsteht.

Inhalte:

- Einführung in LandArt als kreative Teammethode
- Kooperative Gestaltungsaufgaben mit Naturmaterialien
- Förderung von Kommunikation, Teamgeist und Kreativität
- Reflexion zu Zusammenarbeit, Rollen und Nachhaltigkeit
- Achtsamer Umgang mit Natur und Ressourcen

Zeit:

Ab 3 Stunden



Schnitzen

Mit scharfen Klingen und Präzision zum Ziel

Kurzportrait:

Schnitzen ist mehr als Handwerk – es ist Konzentration, Ruhe und Ausdruck zugleich. In diesem Workshop entstehen aus einfachen Naturmaterialien kleine Kunstwerke, die Geduld, Geschick und Kreativität fordern. Gemeinsam entdecken wir den Wert des bewussten Tuns, schulen Achtsamkeit im Umgang mit Werkzeug und Natur und erleben, wie gemeinsames Arbeiten Verbindung schafft – zu sich selbst, zur Gruppe und zur Umgebung.

Inhalte:

- Einführung in Materialkunde, Werkzeugnutzung und Sicherheit
- Praktische Schnitzübungen und kreative Gestaltungsaufgaben
- Förderung von Konzentration, Geduld und handwerklichem Geschick
- Gemeinsames Arbeiten mit Reflexion über Teamprozesse und Kooperation
- Achtsamer Umgang mit Naturmaterialien und Werkzeugen
- Anpassbar an Gruppengröße, Erfahrungsniveau und Themenfokus

Zeit:

Ab 3 Stunden



Bogenschießen

Fokus finden mit Pfeil und Bogen

Kurzportrait:

Bogenschießen schärft den Blick und bringt Ruhe in die Bewegung. Draußen in der Natur lernen wir, den eigenen Stand zu finden, konzentriert zu atmen und mit ruhiger Hand das Ziel ins Auge zu fassen. Dabei geht es nicht nur ums Treffen, sondern um Achtsamkeit, Fokus und das Zusammenspiel von Körper und Geist – einzeln und im Team.

Inhalte:

- Einführung in Technik und Sicherheit des traditionellen Bogenschießens
- Übungen zu Körperhaltung, Atmung und Konzentration
- Spielerische Team- und Zielübungen
- Förderung von Fokus, Selbstwahrnehmung und gegenseitigem Vertrauen
- Bewegung und Naturerleben kombiniert mit präziser Körperarbeit
- Anpassbar an Gruppengröße, Erfahrungsstand und Zielsetzung

Zeit:

Ab 3 Stunden



Feuerworkshop

Gemeinsam Funken schlagen

Kurzportrait:

Feuer fasziniert – seit Anbeginn der Zeit. In diesem Workshop erlebt ihr das Element auf ursprüngliche Weise: ohne Feuerzeug, mit Geschick, Geduld und Teamgeist. Gemeinsam erfahrt ihr, wie Feuer entsteht, was es braucht, um zu brennen, und wie man es sicher entfacht. Wenn schließlich die erste Flamme auflodert, entsteht mehr als nur Wärme – ein echtes Gemeinschaftsgefühl.

Inhalte:

- Praktisches Arbeiten mit verschiedenen Zündtechniken (Feuerstahl, Reibung, Zunder)
- Teamaufgaben rund ums Sammeln, Vorbereiten und Entfachen des Feuers
- Sicherer Umgang mit Feuer
- Förderung von Achtsamkeit, Kommunikation und Kooperation
- Gemeinsames Abschlussfeuer mit Zeit für Austausch oder kleine Aktionen (z. B. Stockbrot oder ein Brot aus dem Steinofen)
- Anpassbar an Gruppengröße, Zielsetzung und Jahreszeit

Zeit:

Ab 3 Stunden



Fortbildung für Fachkräfte

Impulse und Methoden für die Praxis

Kurzportrait:

Unsere Programme richten sich nicht nur an Gruppen und Teams, sondern auch an Fachkräfte, die selbst mit Menschen in Natur- oder Bildungskontexten arbeiten. Ob Pädagog:innen, Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen oder Teamer:innen – wir vermitteln praxisnah Methoden, die sofort im eigenen Arbeitsalltag anwendbar sind.

Alle unsere Angebote können auch als Fortbildung gebucht werden. Dabei stehen Erleben, Reflektieren und Übertragen im Mittelpunkt: Wie kann Natur zum Lernraum werden? Wie lassen sich Teamprozesse stärken, Partizipation fördern oder kreative Methoden sinnvoll einsetzen?

Darüber hinaus bieten wir themenspezifische Fortbildungen zu Bereichen wie:

- Erlebnispädagogik und Wildnispädagogik
- Naturerleben und Achtsamkeit
- Partizipation und Teamarbeit
- Kreative Methoden in der Bildungsarbeit
- Nachhaltigkeit und ökologische Verantwortung

Unsere pädagogischen Fachkräfte gestalten jede Fortbildung praxisnah – mit Raum für Austausch, Selbsterfahrung und den Übertrag der Methoden in die eigene Arbeit.



Eigene Ideen?

Wir entwickeln sie gemeinsam

Kurzportrait:

Manche Themen passen in kein fertiges Format – und genau das lieben wir. Ob Betriebsausflug, Teamtag, Naturprojekt oder pädagogische Fortbildung: Wir entwickeln gemeinsam mit dir ein passendes Konzept, das zu deiner Zielgruppe, deinen Zielen und deinem Rahmen passt.

Dank unserer Erfahrung in **Erlebnis-, Natur- und Wildnispädagogik, Teamentwicklung und Kreativarbeit** können wir flexibel kombinieren, neue Schwerpunkte setzen oder ganz individuelle Ideen umsetzen. Vom kurzen Impuls bis zum mehrtägigen Projekt – wir gestalten Erlebnisse, die wirken und bleiben.

Wenn dieses Angebot dein Interesse weckt:

Sprich uns einfach an – wir beraten, planen und entwickeln mit dir ein Programm, das so einzigartig ist wie deine Gruppe.

Zeit:

Individuell nach Vereinbarung



Was dich in unserer Abenteuroase erwartet



Neues erleben

Hier geht's raus aus dem Alltag und rein in echte Erfahrungen. Junge Menschen spüren Abenteuer, Teams erleben frische Impulse für ihre Zusammenarbeit.



Gemeinsam wachsen

Verbindung entsteht durch Erlebnisse, nicht durch Theorie. Freundschaften werden gestärkt, Teams werden vertrauensvoller und effizienter.



Mut für den nächsten Schritt

Wer draußen etwas wagt, geht drinnen selbstbewusster weiter. Jugendliche gewinnen Orientierung, Unternehmen profitieren von mehr Klarheit und Drive im Team.



Kreativität freisetzen

Ideen werden nicht nur gedacht, sondern gemacht. Das motiviert Jugendliche zum Ausprobieren und eröffnet Unternehmen neue und kreativere Lösungswege.



Was Kunden über uns sagen

Wir sagen danke für das tolle Feedback

“

Hallo Jonathan, vielen Dank noch einmal für deine wertschätzenden und konstruktiven Rückmeldungen! Deine offene Art und dein motivierendes Feedback haben mir viel Sicherheit gegeben und mich bestens auf meine eigenen Naturerlebnisse vorbereitet.

Ulrike

“

Es ist beeindruckend zu sehen, mit wie viel Leidenschaft und Engagement Jonathan seinen Weg geht. Seine Angebote sind inspirierend, durchdacht und schaffen bleibende Eindrücke. Die Zusammenarbeit ist immer professionell, herzlich und macht jedes Mal aufs Neue große Freude.

Sabine



“

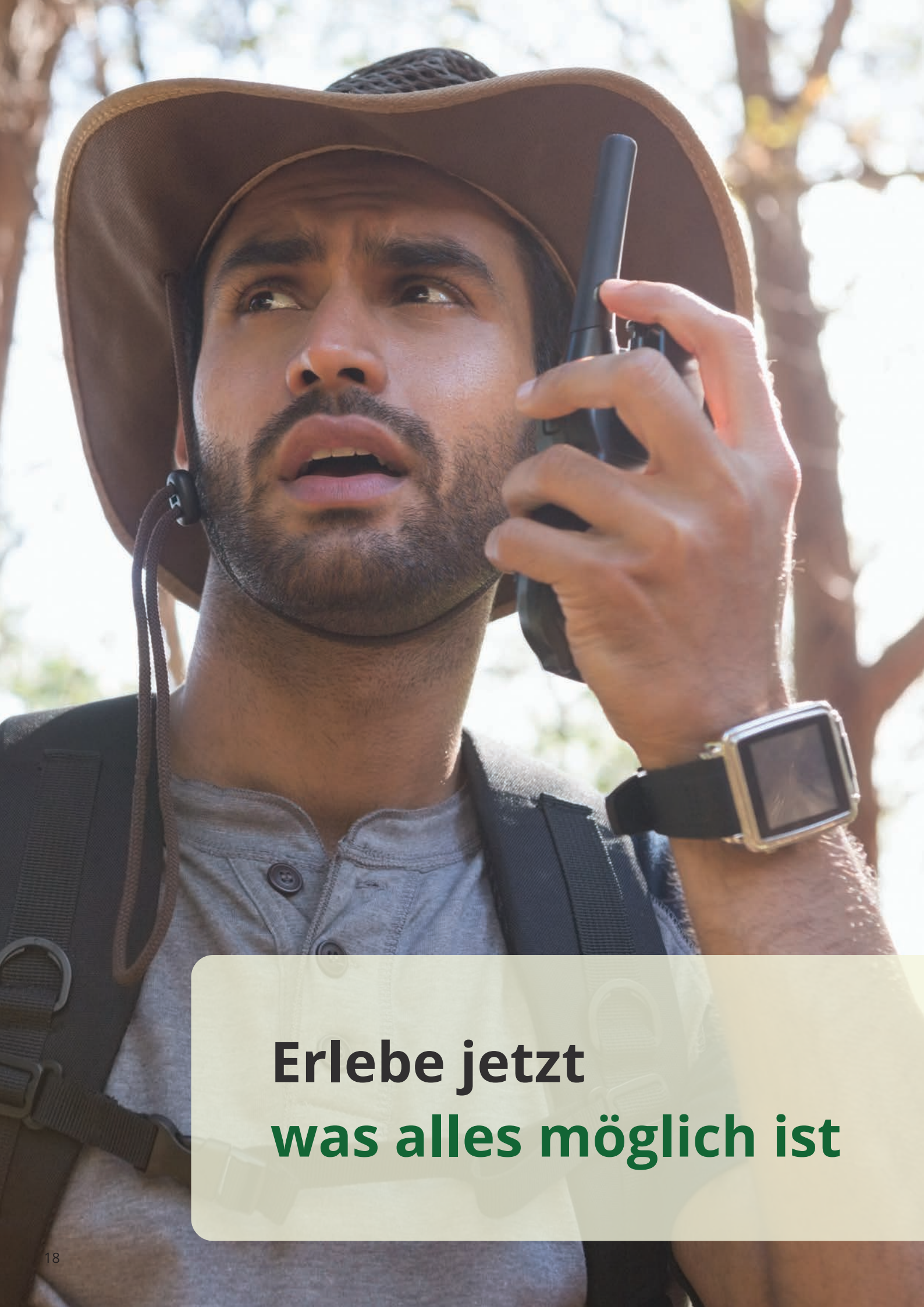
Von Herzen danke für deine wertschätzende, freundliche und souveräne Art. Ich habe mich bestens begleitet gefühlt und konnte mich dadurch weiterentwickeln.

Sandra

“

Ich wollte mich noch einmal für die tolle Runde und die hervorragend vorbereitete Fortbildung bedanken! Gerade für mich als „Neuling“ war es unheimlich hilfreich, einen so umfassenden Überblick zu erhalten – von rechtlichen Grundlagen über Sicherheitsaspekte bis hin zum Umgang mit unvorhergesehenen Situationen in der Natur. Gleichzeitig hat die Fortbildung mein Bewusstsein für die Verantwortung als Naturtrainer geschärft. Vielen Dank dafür – eine absolute Empfehlung!

Hendrik



Erlebe jetzt
was alles möglich ist



Unsere Kooperationspartner

Kunden, die uns vertrauen

Vertrauen entsteht durch gute Zusammenarbeit. Wir sind dankbar für die vielen Kooperationspartner und Kunden, mit denen wir bereits kreative Projekte, besondere Erlebnisse und echte Abenteuer gestalten durften. Die Auswahl steht stellvertretend für Menschen, Einrichtungen und Unternehmen, die unsere Arbeit begleiten, unterstützen und gemeinsam mit uns Ideen lebendig werden lassen.





Starte jetzt deine kreative Reise



Abenteuer-oase
Kreativ draußen!

Inhaber:
Jonathan Guggenbichler
Auf der Hirschhöhe 10
61267 Neu-Anspach

Tel. 0151 / 61420865
info@abenteuer-oase.de
www.abenteuer-oase.de

